

『仲良く 楽しく 元気にやろう!』

2019 伊賀良ラグビースクール

# 入 校 説 明 会

と き 平成 31 年(2019 年) 4 月 13 日 (土) 午後 7 時～

ところ 伊賀良公民館 2F 講義室

<http://igararugby.jimdo.com/>

スクール代表あいさつ	.....	松倉代表
担当コーチの紹介	.....	松倉代表
スクールについて説明	.....	事務局
諸 連 絡	.....	事務局
保護者会より連絡	.....	保護者会



## 1. スクールの目標

- ◆ 伊賀良ラグビースクールの活動目標は『**仲よく、楽しく、元気にやろう!**』

伊賀良ラグビースクールは、園児や児童が「仲よく、楽しく、元気に」過ごす場を造る手段として、「ミニ・ラグビー」を行います。しかし、「ミニ・ラグビー」という競技をその手段としている以上、生徒各自が選手としてレベルアップするよう頑張って練習し、チームは試合に勝利出来るよう頑張ります。

ラグビーは、危険で激しい競技のイメージがありますが、小学生は「ミニ・ラグビー」といい、安全で楽しいプレーが出来るよう、低・中・高学年別に1チームが5・7・9人と成長に合わせて区分され、少年スポーツの中で最も怪我の少ない競技です。

ラグビーは、「走る・投げる・蹴る」などの他に「組み合う・押す・あたる・倒す」という子どもの体が求めるすべての運動要素が含まれています。サッカーや野球のような派手さはありませんが、「ノーサイド」(試合が終われば敵も味方も皆仲間)、

**「One For All , All For One」(1人は皆のため、皆は1人のために)**

などの言葉に表されるように、不思議な魅力を持ったスポーツです。

**お子さんのラグビースクールへの参加をお勧めします。**

## 2. 練習について

- ◆ いつ、どこで

- 毎週土曜日 午前9時～12時頃

- 伊賀良小学校グラウンド(西側バックネット付近に集合)

今田平河川敷グラウンド(飯田市龍江3717)

- ・年間 約40～45回(遠征や大会等への参加を除く)
- ・夏休み中は「菅平高原夏合宿」と「通常練習」を行います。
- ・練習日程等は「らくらく連絡網(メール)」、「スクールだより」、「ホームページ」等でお知らせします。変更は「らくらく連絡網」ライングループ「伊賀良ラグビースクール」等で連絡します。

- ◆ 雨や雪が降ったときは

- 多少の雨降りや降雪の時も練習します。

- ・寒い時期の降雨や激しい雨降りの時には練習を中止することもあります。
- ・天候等により急遽練習を中止する時には「らくらく連絡網」で連絡します。

- ◆ 練習への往復は

- 練習への往復は出来るだけ自分で参加する。(伊賀良小学校グラウンド練習時)

- ・特に自転車は事故に気を付け、必ずヘルメットをかぶる。

- ◆ 練習を休む時は

- 練習を休む時は必ず連絡してください。

- ・練習に参加する生徒に伝言するか、各カテゴリーの主任コーチに連絡をして下さい。

#### ◆ グラウンド使用の約束

##### ○練習に来た時と帰る時は、必ず「あいさつ」する。

- 「おはようございます」「おねがいします」「ありがとうございました」「さよなら」
- ・「あいさつは」指示や強要されるものではありませんが、社会生活には不可欠のものです。指導者、保護者、地域の方にも「あいさつ」が自ら出来る子どもであってほしいと思います。練習を行うグラウンドへの出入りの際も「お願いします」「ありがとうございました」のあいさつをしています。生徒には習慣として身に付くよう指導しますが、保護者の方からも同様に指導をお願いします。

##### ○交通事故を起こさない

- ・伊賀良小学校グラウンド上の道路は交通量も多く危険です。
- ・送迎時の車への乗り降り及び駐車は学校南側「グラウンド使用者駐車場」を利用する。

##### ○食べ物等は持ってこない。…… 飲み物は必要です。

- ・グラウンド内でものを食べることは禁止します。

##### ○用具置場は整頓し、トイレ・水道は清潔に使用する。

##### ○グラウンド北側の「職員駐車場」と「伊賀良公民館」への駐車は禁止です。南側にある「グラウンド使用者駐車場」を使用してください。

(その他グラウンドの場所などについては保護者会より説明があります)

### 3. ラグビーに必要なものは

#### ◆ 服装と持ち物

##### ○ジャージ(サックス×ネイビー)、パンツ(紺)、ストッキング(紺)、ヘッドキャップ(紺)、スパイクシューズ。(スパイク以外はスクール指定のもの)

- ・ジャージは半袖なので、寒い時期はジャージの下にアンダーシャツ・スパッツを着てください。暑い時期の練習はTシャツでもかまいません。
- ・練習には運動靴で来てください。クロックスやサンダルなどは禁止です。
- ・スパイクはグラウンドで履いてください。舗装道路等は滑りやすく危険です。
- ・寒い時期はトレーナーやピステなど練習着の上に暖かい支度が必要です。練習中に着る物はフードやジッパーのないものとします。

##### ○リュックサック or バック (持ち物を入れる)、

- ・着替え、雨具 (天候によって適宜)、タオル、手袋、履き替えの靴下など (冬期間)
- ・水筒 (大きめのもの、スポーツドリンク・水・麦茶など) ジュース・炭酸飲料は禁止します。
- ・不用品 (お金・ゲーム機・マンガ・カード等) を持ってくることは禁止します。携帯電話も禁止です。

#### ◆ 記名のお願い

##### ○衣類・用具・持ち物、全てのものに名前を書いてください。

(記名については保護者会より説明があります)

※児童・生徒は、自分の持ち物等をサイズ・型・色・柄で覚えていません。

- ・ジャージは胸に布ネームで氏名を記入する。
- ・パンツはお尻に布ネームで氏名を記入する。
- ・ストッキングは記名した布タグを縫い付ける。あるいは名前を刺繍する。
- ・ヘッドキャップは記名した布タグを縫い付ける、または白マジック等で記入する。

### 4. 大会/行事などの予定

- 4月13日(土) 2019年度スクール入校式および説明会 (伊賀良公民館大会議室)**  
 スクール参加申込保護者が出席。  
 伊賀良スクールの概要説明、年会費の徴収、保護者役員の選出等(名簿のとおり)。
- 4月14日(日) 伊賀良地区少年クラブ開校式 (伊賀良小学校体育館)**  
 伊賀良地区の少年のスポーツ教室(小学生・中学生)等の合同開校式。
- 4月21日(日) 今田平桜まつりラグビー交流試合 (今田平河川敷グラウンド)**  
 今年度は都留RS・各務原RS・高森スポ少を招待し、交流試合を行います。
- 5月18日(土) 体験会 (今田平河川敷グラウンド)**  
 協会が主催する全国一斉ラグビー体験会になります。(詳細は後日HP、FBにて)
- 6月2日(日) 新野高原千石平ロードレース大会 (新野小学校周辺)**  
 希望者のみ参加。新野学校スタート～千石平3km/5kmコース。  
 今年で13年目の参加となり、毎年生徒20余名と保護者が出場参加して全員が完走(完歩)しています。
- 6月14日(金) 菅平高原夏合宿の説明会 (会場未定)**  
 合宿の日程・内容・参加費用等について、保護者への説明会。
- 6月15～16日(土・日) 南信州ラグビーフェスティバル (飯田市総合運動場)**  
 園児・小学生・中学生の交流試合、不惑ラグビー(40歳以上)の試合などがあります。
- 6月下旬 安曇野チャレンジカップ大会 (グラウンド未定)**  
 順位をつけない交流大会が多い中、中高学年共に順位を決めるトーナメント方式による大会です。
- 6月31日(日) 飯田総合グラウンド芝張り作業 (飯田市総合運動場)**  
 地元スクール関係者による作業。生徒、保護者、コーチ参加です。
- 7月上旬 菅平高原夏合宿参加者の打合せ会 (伊賀良公民館)**  
 合宿に参加する指導者と保護者により、人数と宿泊日程等を再度確認し、必要な用具・物品の購入・借用、合宿中の役割分担など調整する。
- 7月14～15日(日・月祝) ラグビーマガジンCUP 関東ミニ・ラグビー交流大会2019 (菅平高原サニアパーク他)**  
 夏合宿直前のため高学年のみ一泊二日の日程で参加している。
- 7月26～28日(金～日) 菅平高原夏合宿 (上田市菅平高原)**  
 スクール生は2泊3日の日程で参加です。(基本小学生のみ) 今年の宿舎は菅平高原「プチホテル・ゾンタック」です。  
 県外スクールとの交流練習試合が主な日程。例年交流のスクールは、練馬RS、田園RS、桐生RS、八千代RS、杉並RS他  
 スクール生徒の全小学校の日程により、出発時間は調整となります。
- 8月3日(土) 飯田りんごん (飯田市街地)**  
 飯田市のお祭り『飯田りんごん』に、南信州クラブの連で希望者は参加します。
- 8月下旬 浜名湖ラグビースクールとの交流試合 (今田平グラウンド予定)**  
 毎年平谷高原で夏合宿を行っている浜名湖ラグビースクールとの交流。
- 10月中旬～11月上旬 焼き肉会**  
 大会参加又は練習終了の後「焼き肉会」を保護者会の皆さんに準備していただき、生徒・指導者・保護者が共に楽しい一時を過ごします。
- 10月下旬 中央道沿線都市親善スポーツ大会 (松尾明 飯田市総合運動場)**  
 愛知県・岐阜県・山梨県と県内のラグビースクールが参加します。
- 10月下旬(日) 伊賀良地区大運動会 (伊賀良小学校グラウンド)**

伊賀良地区運動会の少年クラブ対抗種目（未定）に参加します。

伊賀良地区の運動会のため伊賀良居住の参加希望児童を優先とします。

#### **11月3or4日(日 or 祝) 甲府市ラグビースクール交流大会**

(山梨県南アルプス市 御勅使南公園)

長野県と山梨県内のラグビースクールが参加します。

#### **11月中旬(日) 上郷杯少年ラグビー交流大会(松尾明 飯田市総合運動場)**

上郷スクールが主催する長野県内のラグビースクールによる交流大会です。

#### **11月中旬(日) 長野県ジュニアラグビー交流大会(松尾明 飯田市総合運動場)**

県協会の公式大会、長野県内のラグビースクールによる交流大会です。

#### **11月下旬 伊賀良地区少年クラブ社会奉仕活動(伊賀良小学校グラウンド)**

23日(勤労感謝の日)を中心に、伊賀良地区ひまわり子ども委員会の事業として実施する「少年クラブの社会奉仕活動」。グラウンドやスタンドのごみや小石を拾う。

#### **12月上旬 ヒーローズカップ1stステージ**

高学年のみ参加。昨年は東海北陸大会にエントリーし、1stステージを突破。1月の2ndステージへ進出しました。

#### **12月上旬 サントリーカップタグラグビー長野県大会(天白グラウンド)**

昨年は、4年、5年生の希望者で参加し、優勝、準優勝で南関東大会の出場となりました。

#### **1月上旬 初練習・おしるこ会(未定)**

保護者会主催により新年の初練習終了後、全員で「おしるこ」をいただきます。

#### **1月中旬 サントリーカップタグラグビー南関東大会(山梨学院大学グラウンド)**

昨年は長野県代表として5年、4年の2チームが参加しました。

#### **1月中旬 ヒーローズカップ2ndステージ**

#### **2月中旬 県外ラグビースクールとの卒業遠征**

昨年は、刈谷RSと交流試合を行いました。

#### **2月下旬 ヒーローズカップ決勝大会**

#### **3月中旬 2019年度スクール修了式(伊賀良公民館)**

午前は恒例の親子ゲーム、コーチとのゲームをします。

午後は修了式となり、一年間の活動・会計の報告、生徒各自の成果の報告、新キャプテン指名、記念品贈呈、卒業生あいさつ、送ることば、他があります。

#### **3月21日(土) 飯伊ラグビースクール交流大会(松尾明 飯田市総合運動場)**

飯伊のスクール(高森スポ少・上郷RS・伊賀良RS)小学校高学年による卒業試合です。

## **5. スクールの費用**

- ◆ 年会費・・・5,000円/年間

○今年度より芝の管理費を年会費と合わせて徴収いたします。(1,000円/年間)

○ボール等用具・消耗品代、大会参加料、個人登録料(南信州クラブ、日本協会、長野県協会)スポーツ安全保険料、通信費、印刷費、行事等経費の補助などに使用します。

○年会費は、本日の入校説明会以降で集金します。

・年度途中加入生徒の年会費は次のとおり

募集から夏合宿前まで・・・5,000円(年会費の全額)

夏合宿以降・・・・・・・・・・2,500円(年会費の半額)

◆ 用具代・・・・約12,000円(新規加入小学生の場合)

(スクール指定品注文については保護者会より説明があります)

○ジャージ、パンツ、ストッキング、ヘッドキャップ、スパイクシューズ

・新規加入者や成長に伴うサイズアップのジャージ、パンツ、ストッキング、ヘッドキャップの注文は「キャップ・ラガーズ」へ注文による購入をお願いします。

・スパイクシューズは、樹脂ソールのサッカー用シューズを各自購入してください。

・保育園・幼稚園児はスパイクシューズの必要はありません。

◆ 遠征等の参加費・・・約15,000円(年間)

○大会参加等に係る費用は、その都度実費を集金します。

・参加費は、交通費(マイクロバス代・高速代・燃料代等)・飲み物・その他経費です。

・スクール生徒及び保護者等の参加費は次のとおり(30年度の場合)

スクール生徒・・・・・・・・2,500~3,500円

保護者(役員含む)・・・・1,000~1,500円(試合の給水・記録等の手伝い)

生徒の兄弟等・・・・・・・・1,000円

指導者・・・・・・・・なし

◆ 菅平高原夏合宿

○合宿参加費(30年度の場合)

・宿泊参加者：生徒 2泊3日 23,000円

保護者 2泊3日 17,000円 1泊2日 10,000円

兄妹等 2泊3日 17,000円 1泊2日 8,000円

指導者 なし

・お小遣い：4~6年生 2,000円、1~3年生 1,000円

## 6. その他

◆ スクールからの連絡方法

○メール配信による「らくらく連絡網」

・練習日程や大会参加日程などスクールからの連絡、大会等への出欠など生徒・保護者からの報告は主にメール配信による「らくらく連絡網」で行います。

(登録方法は保護者会より説明があります)

○ライングループ「伊賀良ラグビースクール」

・基本的には保護者からの連絡が主になります。指導者をはじめ、たくさんの方が登録

されるグループになるため、利用時間帯や内容など注意をお願いいたします。

○「いがらスクールだより」

- ・お便りは、「らくらく連絡網」に添付して送っています。必要なときには生徒を通じてプリント配布とします。

◆「ホームページ・Facebook」を見てください！

- ・ホームページのアドレス <http://igararugby.jimdo.com/>
- ・facebook「伊賀良ラグビースクール」へのいいね！をおねがいします。
- ・スクールの紹介、大会や行事の結果や写真が見られます。
- ・保護者の皆さんからのご意見や感想をどんどん寄せてください。

◆ 事故の予防と対応は

○健康調査票（入校申込書兼）

- ・事故を未然に防ぎ安全なスクールの活動を行うために、現在の体調・病歴・**アレルギーの有無**や緊急連絡先などを把握する「健康調査票」を提出していただきます。
- ・調査票はスクール活動中の事故防止に必要な事項以外、事務局が管理し慎重に取り扱います。年度が替わる際に適切に処分いたします。

○グラウンドでは応急処置をします。

- ・応急処置の後、保護者への連絡、医療機関への手配等を行います。
- ・ミニ・ラグビーでの事故(傷害)率は、少年スポーツの中でも最も低いものです。

◆ 傷害保険は

○スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」に加入します。

- ・保険料：子ども 800 円、指導者 1,850 円、お父さんサポーター1,850 円、運転手サポーター他希望保護者 800 円（一部はスクールより補助）
- ・スポーツ安全保険に加入していることが多くの大会の参加条件になっています。
- ・スポーツ保険については当スクールの活動中(送迎含む)が対象です。事務局(仁科)が担当です。医療機関にスポーツ保険を利用する旨を伝え、事務局にご連絡ください。(福祉医療費で支払い済のものについては保険対象になりません)

○日本ラグビー協会の「傷害見舞金」の対象となります。

- ・スクールの子どもは日本協会、長野県協会、南信州クラブへの登録が必要です。登録料がそれぞれ必要になります。
- ・指導者は一般選手と同様に登録料 2,000 円が必要になります。

◆ 個人情報の保護に関する法律について

○スクールが求めた(健康調査票)個人情報の使い道

① スクール活動中の健康・安全管理

使途：代表・事務局が把握し、必要な事項は担当コーチに口頭で伝える。

内容：過去・現在の傷病の状態、アレルギー等

② スクール会員名簿

使途：指導者(代表、事務局、主任コーチ)、保護者会役員 3 役に配布

内容：児童名・保護者名・保護者連絡先

③ ラグビー協会登録

使途：長野県ラグビーフットボール協会への選手・指導者登録(傷害等見舞金の登録)



内容：児童名・指導者名・性別・生年月日

④ スポーツ傷害保険

用途：スポーツ傷害保険の加入登録

内容：児童名・指導者名・性別・年齢（お父さん以外他加入希望役員保護者も同様）

○スクールの活動中に得た個人情報(写真)の用途

用途：スクール行事・合宿・大会等の写真をホームページ・Facebookで紹介します。

◆ 所属団体

○日本ラグビー・フットボール協会 — 関東協会 — 長野県協会 — 伊賀良 RS

○日本体育協会 — 長野県協会(ラグビー競技) — 飯田市協会(ラグビー部) — 伊賀良 RS

○長野県青少年健全育成会連合会 — 飯田市連合会 — 伊賀良地区(体育部) — 伊賀良 RS

○総合型地域スポーツクラブ NPO 法人「南信州クラブ」 — 伊賀良 RS

※飯田市スポーツ少年団は、平成 16 年度から加入していません。

## 7. 会議/打ち合わせ等（指導者が出席）

- ・伊賀良少年クラブ代表者会議（伊賀良公民館 年 3 回）
- ・学校体育施設利用者会議（伊賀良公民館 年 4 回）
- ・地区ひまわり子ども委員会主催の懇談会等への参加（伊賀良公民館、年 3 回）
- ・飯田市体育協会ラグビー部代表者会、ラグビーフェス打合せ会等
- ・長野県協会 ラグビースクール委員会（菅平観光センター）
- ・長野県協会 ルール伝達講習会/メディカル講習会（菅平観光センター）
- ・指導者打ち合わせ会（年 5 回程度）
- ・南信州クラブ会議（年 10 回程度）

## 8. 保護者のかたへお願い

◆ 保護者の方には

○児童生徒の送迎

- ・練習への往復は、自宅までの距離や練習場所などによって送迎をお願いします。
- ・飯伊地域で開催される大会などは会場への直接集合と現地解散となるので、送迎をお願いします。地区外の遠征・大会については集合場所への送迎をお願いいたします。

○ゲームの応援

- ・毎週土曜日の練習は、保護者の方に参加・お手伝いをお願いすることはありません。
- ・飯伊地域で開催される大会などには、是非都合を付けて応援をお願いします。
- ・地域外で開催される大会等の参加・お手伝いは、基本的には保護者会役員の方をお願いしていますが、応援参加を希望する方にもお手伝いをさせていただきます。

○大会や行事など

- ・飯伊地域で開催される大会の準備・後方付けなど、保護者会役員を中心に他スクールの保護者と一緒をお願いします。
- ・地域外で開催される大会参加の際、マイクロバスの運転、また自家用車借用による移動の応援をお願いすることがあります。
- ・詳細はその都度、らくらく連絡網等で連絡します。

○菅平夏合宿

- ・二泊三日または一泊二日での日程で生徒の合宿に同行して、練習着の洗濯・飲み物や補

食の準備・その他の雑用、交流試合の応援、子どもの練習相手などのお手伝いをお願いします。

・お手伝い頂く保護者の方にも、交通費・宿泊代・食事代などを負担していただきます。

◆ お父さんサポーター

・毎年「お父さんサポーター」を募集しています。内容については別紙にて説明します。コーチ不足の中での運営に、是非お力を貸してください。

◆ 毎月 11 日『イオン・デー』～ 幸せの黄色いレシートキャンペーン

○このキャンペーンは飯田市鼎一色のイオンアップロード店で毎月 11 日の『イオン・デー』に買い物をし、黄色のレシートを登録している団体のボックスへ投函すると、レシート合計金額の 1 %が助成金として寄贈されるキャンペーンです。

・伊賀良ラグビースクールはこのキャンペーン登録第 1 号です。スクールではその全てを粉末スポーツ飲料の購入に充てており、合宿や大会での使用、対戦相手へのお礼など、スクールの経費軽減に大変助かっています。

・保護者は勿論、知り合いの方にも『黄色いレシートは、伊賀良ラグビースクールへ入れてね!』と声をかけていただき、少しでもスクールの活動支援となるようアピールとご協力をお願いします。(レシートを持ち帰りたい場合はサービスカウンターにて代わりの紙をもらうことができます)

## 9. 今後の予定

4 月 14 日 (日) 伊賀良地区少年クラブ開校式 (伊賀良小体育館) 8:00～  
伊賀良小スクール生徒参加とします。

上衣のみスクールジャージ着用。上履持参。

4 月 20 日 (土) 通常練習 (伊賀良小グラウンド) 9:00～

4 月 21 日 (日) 天竜峡八重桜街道桜まつりラグビー交流大会  
(今田平河川敷グラウンド) 9:00～ 開会式 (詳細後日)

4 月 27 日 (土) 通常練習 (伊賀良小グラウンド) 9:00～

5 月 4 日 (土) 通常練習 (今田平河川敷グラウンド) 9:00～

5 月 11 日 (土) 通常練習 (今田平河川敷グラウンド) 9:00～

5 月 18 日 (土) **ラグビー体験会** (今田平河川敷グラウンド) 9:00～

日本ラグビー協会、長野県ラグビー協会主催、レンジローバーが協賛する「全国一斉ラグビー体験会」の一環です。

5 月 25 日 (土) 通常練習 (今田平河川敷グラウンド) 9:00～